CRONOGRAMA GENERAL COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSE AGOSTO 2024

			01 JUEVES	02 VIERNES	03 SABADOS	04 DOMINGOS
			07:00 Acompañamiento bebida caliente a persona mayor 08:00 Supervision Desayuno Persona mayor 08:00 a 08:30 traslado de personas mayores a zona de actividades (Enfermería) 09:00 am a 10:00 am Actividades a cargo de: Grupo 1- Terapia Ocupacion (Experiencias sensoriales) Grupo 2- Terapia Ocupacional (Descubriendo habilidades) **Grupo 3- Gerontologia (El Show del Recuerdo)** Organizacion Informe de gestion: Equipo Interdisciplinario	07:00 Acompañamiento bebida caliente a persona mayor 08:00 Supervision Desayuno Persona mayor 08:00 a 08:30 traslado de personas mayores a zona de actividades (Enfermería) 09:00 am a 11:00 am Actividades a cargo de: Grupo 1- Terapia Ocupacion (Activa T.O) Grupo 2- Terapia Ocupacional (Socializando experiencias) **Grupo 3 Gerontologia (Espiritualidad,Eucaristia)** Psicologia Actividad (Buzon de sugerencias)	07:00 Acompañamiento bebida caliente a persona mayor 08:00 Supervision Desayuno Persona mayor 08:00 a 08:30 traslado de personas mayores a zona de actividades (Enfermería) 09:00 am a 10:00 am Actividades a cargo de: Grupo 1- Terapia Ocupacion (ocupa Creando) Grupo 2- Actividad Manual (Terapia Ocupacional)	
			12:00 Acompañamiento Almuerzo	12:00 Acompañamiento Almuerzo	12:00 Acompañamiento Almuerzo	
			De 02:00 Pm a 04:00 Actividades a Cargo de: Grupo 1-Terapia Ocupacional (Tarde de peliculas) Alistamiento de Kit (Terapia Ocupacional) Trabajo Social-Mi mejor cita (Visitas)	De 02:00 Pm a 04:00 Actividades a Cargo de: Grupo 1-Terapia Ocupacional (Pantalla Magica) Grupo 2- Trabajo social (Acortando distancia) Entrega de Kit de aseo (Terapia Ocupacional)	De 02:00 Pm a 04:00 Actividades a Cargo de: Grupo 1-Terapia Ocupacional (Tarde de peliculas) Grupo 2- Gerontologia (Intervencion Musical)	
05 LUNES	**06 MARTES**	07 MIERCOLES	**08 JUEVES**	**09 VIERNES**	10 SABADOS	11 DOMINGOS
07:00 Acompañamiento bebida caliente a persona mayor 08:00 Supervision Desayuno Persona mayor 08:00 a 08:30 traslado de personas mayores a zona de actividades (Enfermería) 09:30 am a 10:30 am Actividades a cargo de: Grupo 1- Terapia Ocupacional (Entre paginas y letras) Grupo 2- Trabajo Social (Sembrando con amor) Grupo 3- Fisioterapoa Actividad (Bailando sobre ruedas) De 10:30 am a 11:30 Actividades a Cargo de: Grupo 1-terapia Ocupacional (Ocupa Creando) Grupo 2- Psicologia (Diccionario de las emociones) Grupo 3-Trabajo Social (Mi vida, mis derechos)	07:00 Acompañamiento bebida caliente a persona mayor 08:00 Supervision Desayuno Persona mayor 08:30 a 09:30 traslado de personas mayores a zona de actividades (Enfermería) 09:30 am a 10:30 am Actividades a cargo de: Grupo 1- Psicologia (Dimension espiritual) Grupo 2- Fisioteraopoa (Sensorial ponderable) Grupo 3- Terapia Ocupacional Actividad (Diversion Digital) De 10:30 am a 11:30 Actividades a Cargo de: Grupo 1-Trabajo social (Encuentro de saberes) Grupo 2-Terapia Ocupacional (Cogni T.O) Grupo 3- Fisioterapo (Maraton Dorado)	**FESTIVO** 07:00 Acompañamiento bebida caliente a persona mayor 08:00 Supervision Desayuno Persona mayor 08:00 a 08:30 traslado de personas mayores a zona de actividades (Enfermería) 09:00 am a 10:00 am Actividades a cargo de: Grupo 1- Profesional de turno (Intervencion Musical) Grupo 2- Profesional de turno (Actividad Manual) Grupo 2- Gerontologia (Cultivo de conexiones sociales)	07:00 Acompañamiento bebida caliente a persona mayor 08:00 Supervision Desayuno Persona mayor 08:00 a 08:30 traslado de personas mayores a zona de actividades (Enfermería) 09:30 am a 10:30 am Actividades a cargo de: Grupo 1- Gestion ambiental (Apaga las luces) Grupo 2-Terapia Ocupacional (Experiencias sensoriales) **Grupo 3- Me Informo Me Cuido (Autocuidado Emocional)** De 10:30 am a 11:30 Actividades a Cargo de: **Grupo 1- Me Informo Me Cuido (Autocuidado Emocional)** Grupo 2- Fisioterapia (Caminando juntos) Grupo 3-Terapia Ocupacional Actividad de (Descubriendo habilidades) Grupo 4- Psicologia (Club de la sabiduria)	07:00 Acompañamiento bebida caliente a persona mayor 08:00 Supervision Desayuno Persona mayor 08:00 a 08:30 traslado de personas mayores a zona de actividades (Enfermería) 09:30 am a 10:30 am Actividades a cargo de: Grupo 1- Terapia Ocupacion (Activa T.O) Grupo 2- Terapia Ocupacional (Socializando experiencias) Grupo 3- Fisioterapia (Sensorial Ponderable) De 10:30 am a 11:30 Actividades a Cargo de: Grupo 1, 2,3 Gerontologia Actividad (Espiritualidad Eucaristia) Psicologia Actividad (Buzon de sugerencias)	07:00 Acompañamiento bebida caliente a persona mayor 08:00 Supervision Desayuno Persona mayor 08:00 a 08:30 traslado de personas mayores a zona de actividades (Enfermería) 09:00 am a 10:00 am Actividades a cargo de: Grupo 1- Terapia Ocupacion (ocupa Creando) Grupo 2- Enfermeria (Sensorial ponderable)	
12:00 Acompañamiento Almuerzo	12:00 Acompañamiento Almuerzo	12:00 Acompañamiento Almuerzo	12:00 Acompañamiento Almuerzo	12:00 Acompañamiento Almuerzo	12:00 Acompañamiento Almuerzo	
De 02:00 Pm a 04:00 Actividades a Cargo de: Grupo 1- Terapia Ocupacional (Actividad ludica de mesa) Grupo 2- Terapia Ocupacional (Acortando distancia)-llamadas	De 02:00 Pm a 04:00 Actividades a Cargo de: Grupo 1- Terapia Ocupacional (Activa T.O) Grupo 2- Fisioterapia (Acortando distancia) Grupo 3- Enfermeria (Cuidando mi presentacion personal)	**FESTIVO**	De 02:00 Pm a 04:00 Actividades a Cargo de: Grupo 1-Terapia Ocupacional (Capacitacion tallerista) Grupo 2- Gerontologia (Acortando distancia) Psicologia (Tal Cual) Trabajo Social-Mi mejor cita (Visitas)	De 02:00 Pm a 04:00 Actividades a Cargo de: Grupo 1-Terapia Ocupacional (Pantalla Magica) Grupo 2- Trabajo social (Acortando distancia)	De 02:00 Pm a 04:00 Actividades a Cargo de: Grupo 1-Terapia Ocupacional (Tarde de peliculas) Grupo 2- Gerontologia (Intervencion Musical)	
12 LUNES	**13 MARTES**	**14 MIERCOLES**	**15 JUEVES**	16 VIERNES	17 SABADOS	18 DOMINGOS
07:00 Acompañamiento bebida caliente a persona mayor 08:00 Supervision Desayuno Persona mayor 08:00 a 08:30 traslado de personas mayores a zona de actividades (Enfermería) 09:30 am a 10:30 am Actividades a cargo de: Grupo 1- Terapia Ocupacional (Entre paginas y letras) Grupo 2- Gerontologia (Sensorial Ponderable) Grupo 3- Trabajo Social (La estacion del saber) De 10:15 am a 11:15 Actividades a Cargo de: Grupo 1-Psicologia (Viviendo intensamente) Grupo 2- Fisioteraopoa Actividad (Bailando sobre ruedas) Grupo 3-Terapia Ocupacional (Ocupa creando)	07:00 Acompañamiento bebida caliente a persona mayor 08:00 Supervision Desayuno Persona mayor 08:00 a 08:30 traslado de personas mayores a zona de actividades (Enfermería) 09:30 am a 10:30 am Actividades a cargo de: **Grupo 1- Gerontologia (Conectando con otros en Tu camino)** Grupo 2- Fisioterapia (Sensorial ponderable) Grupo 3- Terapia Ocupacional Actividad (Diversion Digital) De 10:15 am a 11:15 Actividades a Cargo de: Grupo 1-Trabajo social (Diversidad de cultura) Grupo 2- Enfermeria (Cuidando mi presentacion personal) Grupo 3-Terapia Ocupacional (Cogni T.O)	07:00 Acompañamiento bebida caliente a persona mayor 08:00 Supervision Desayuno Persona mayor 08:00 a 08:30 traslado de personas mayores a zona de actividades (Enfermería) 09:30 am a 10:30 am Actividades a cargo de: **Grupo 1- Gerontologia Actividad (Participo y Me cuido)** Grupo 2- Terapia Ocupacional Actividad (Diversion mayor) Grupo 3 -Psicologia (Cafe y conversacion) -Actividad De 10:15 am a 11:15 Actividades a Cargo de: Grupo 1- Gestion ambiental (Adopta Un parque) Grupo 2- Fisioterapia (Equilibrando ando) Grupo 3-Terapia Ocupacional Actividad de (Expresion artistica)	07:00 Acompañamiento bebida caliente a persona mayor 08:00 Supervision Desayuno Persona mayor 08:00 a 08:30 traslado de personas mayores a zona de actividades (Enfermería) 09:30 am a 10:30 am Actividades a cargo de: Grupo 1- Fisioterapia (Caminando juntos) Grupo 2- Terapia Ocupacional (Experiencias sensoriales) **Grupo 3- Gerontologia (Envejecer juntos y juntas)** De 10:15 am a 11:15 Actividades a Cargo de: **Grupo 1-Gerontologia (Envejecer juntos y juntas)** Grupo 2- Psicologia (Tertulias) Grupo 3-Terapia Ocupacional Actividad de (Descubriendo habilidades)	07:00 Acompañamiento bebida caliente a persona mayor 08:00 Supervision Desayuno Persona mayor 08:00 a 08:30 traslado de personas mayores a zona de actividades (Enfermería) 09:30 am a 11:30 am Actividades a cargo del Equipo Interdisciplinario Grupo 1- Terapia Ocupacion (Activa T.O) Grupo 2- Terapia Ocupacional (Socializando experiencias) Grupo 3- Enfermeria (Soy Participe En La Promoción De La Salud Y La Prevención De La Enfermedad) De 10:30 am a 11:30 Actividades a Cargo de: Grupo 1, 2,3 Gerontologia Actividad (Espiritualidad Eucaristia) Psicologia Actividad (Buzon de sugerencias)	07:00 Acompañamiento bebida caliente a persona mayor 08:00 Supervision Desayuno Persona mayor 08:00 a 08:30 traslado de personas mayores a zona de actividades (Enfermería) 09:00 am a 10:00 am Actividades a cargo de: Grupo 1- Terapia Ocupacion (ocupa Creando) Grupo 2- Actividad Manual (Terapia Ocupacional) Grupo 2- Enfermeria (Sensorial ponderable)	
12:00 Acompañamiento Almuerzo	12:00 Acompañamiento Almuerzo	12:00 Acompañamiento Almuerzo	12:00 Acompañamiento Almuerzo	12:00 Acompañamiento Almuerzo	12:00 Acompañamiento Almuerzo	
De 02:00 Pm a 04:00 Actividades a Cargo de: Grupo 1- Terapia Ocupacional (Acortando distancia)-llamadas Grupo 2- Terapia Ocupacional (Actividad ludica de mesa) Grupo 2- Enfermeria (Sentido de pertenencia)	De 02:00 Pm a 04:00 Actividades a Cargo de: Grupo 1- Terapia Ocupacional (Activa T.O) **Grupo 2- Gerontologia (Acortando distancia)**	De 02:00 Pm a 04:00 Actividades a Cargo de: Grupo 1-Terapia Ocupacional (Sensorial ponderable) Grupo 2 Trabajo Social (Acortando Distancia) Grupo 3- Fisioterapia (Activa-mente)	De 02:00 Pm a 04:00 Actividades a Cargo de: Grupo 1-Terapia Ocupacional (Tarde de peliculas) **Grupo 2: Gerontologia "El Show del Recuerdo"** Grupo 3- Fisioterapia (Acortando distancia) Trabajo Social-Mi mejor cita (Visitas)	De 02:00 Pm a 04:00 Actividades a Cargo de: Grupo 1-Terapia Ocupacional (Pantalla Magica) Grupo 3- Psicologia (Acortando distancia) **Grupo 3- Gerontologia (Cultivo de conexiones sociales)**	De 02:00 Pm a 04:00 Actividades a Cargo de: Grupo 1-Terapia Ocupacional (Tarde de peliculas) Grupo 2- Gerontologia (Intervencion Musical)	

19 LUNES	20 MARTES	21 MIERCOLES	22 JUEVES	23 VIERNES	24 SABADOS	25 DOMINGOS
FESTIVO 07:00 Acompañamiento bebida caliente a persona mayor 08:00 Supervision Desayuno Persona mayor 08:00 a 08:30 traslado de personas mayores a zona de actividades (Enfermería) 09:00 am a 10:00 am Actividades a cargo de: Grupo 1- Profesional de turno (Intervencion Musical) Grupo 2- Profesional de turno (Actividad Manual)	SEMANA DEL ADULTO MAYOR "FESTEJANDO MI VEJEZ" 07:00 Acompañamiento bebida caliente a persona mayor 08:00 Supervision Desayuno Persona mayor 09:30 a 11:00 am Actividad- "GENIOS DE ORO" -Experimento: Creaccion del papel Reciclado a cargo de Gestion Ambiental -Experimentos plastilina Casera a cargo de Trabajo Social -Creacion de materas en material reciclado a cargo de Terapia Ocupaciona De 10:30 am a 11:30 Actividades a Cargo de: **Grupo 1-Gerontologia y Terapia Ocupacional. (Ser permanecer y florecer)** Grupo 2-Terapia Ocupacional (Cogni T.O) Grupo 3- Fisioterapia (Sensorial ponderable)	SEMANA DEL ADULTO MAYOR "FESTEJANDO MI VEJEZ" 07:00 Acompañamiento bebida caliente a persona mayor 08:00 Supervision Desayuno Persona mayor 09:30 a 11:00 am Actividad- "OLIMPIADAS SAN JOSE" -Competencias de: Boccia, Rana, Parquez, Ajedrez con invitados especiales. -Juego de Baloncesto funcionarios San Jose De 10:30 am a 11:30 Actividades a Cargo de: Grupo 1- Fisioterapia Actividad de (Equilibrando ando) Grupo 3-Terapia Ocupacional Actividad de (Expresion artistica) **Grupo 3: Gerontologia Actividad "Conectate con Otros en Tu Camino"**	SEMANA DEL ADULTO MAYOR "FESTEJANDO MI VEJEZ" 07:00 Acompañamiento bebida caliente a persona mayor 08:00 Supervision Desayuno Persona mayor 09:30 a 11:00 am Actividad- "VIAJANDO EN EL TIEMPO" -**Biblioteca Rodante a cargo de Gerontologia** -Representacion teatral a cargo de Terapia Ocupacional -Audio Libros a cargo de Psicologia -Radio Novelas De 10:30 am a 11:30 Actividades a Cargo de: Grupo 1-Terapia Ocupacional Actividad de (Experiencias sensoriales) Grupo 2-Terapia Ocupacional Actividad de (Descubriendo	SEMANA DEL ADULTO MAYOR "FESTEJANDO MI VEJEZ" 07:00 Acompañamiento bebida caliente a persona mayor 08:00 Supervision Desayuno Persona mayor 09:30 a 11:30 am Actividad- "ALOHA SAN JOSE" -Presentaciones artistica y culturales -Premiacion olimpiadas San Jose -Muestra artesanal -Invitados especiales; Comunidades de cuidado y Referentes familiares y sociales. Psicologia Actividad (Buzon de sugerencias) -Trabajo Social (Historias Compartidas-Encuentro generacional)	07:00 Acompañamiento bebida caliente a persona mayor 08:00 Supervision Desayuno Persona mayor 08:00 a 08:30 traslado de personas mayores a zona de actividades (Enfermería) 09:00 am a 10:00 am Actividades a cargo de: Grupo 1- Terapia Ocupacion (ocupa Creando) Grupo 2- Actividad Manual (Terapia Ocupacional)	
12:00 Acompañamiento Almuerzo	12:00 Acompañamiento Almuerzo	12:00 Acompañamiento Almuerzo	12:00 Acompañamiento Almuerzo	12:00 Acompañamiento Almuerzo	12:00 Acompañamiento Almuerzo	
	De 02:00 Pm a 04:00 Actividades a Cargo de: Grupo 1- Terapia Ocupacional (Activa T.O) Grupo 2- Psicologia (Zona de confort) Talento H. Grupo 3- Trabajo social (Acortando Distancia) Grupo 4- Enfermeria (Cuidando mi presentacion personal)	De 02:00 Pm a 04:00 Actividades a Cargo de: Grupo 1-Terapia Ocupacional (Socializando experiencias) Grupo 3- Enfermeria (Sentido de pertenencia) Grupo 2- Fisioterapia (Acortando distancia)	De 02:00 Pm a 04:00 Actividades a Cargo de: **Grupo - Gerontologia (Acortando distancia)** Trabajo Social-Mi mejor cita (Visitas) Terapia Ocupacional (Tarde de peliculas)	De 02:00 Pm a 04:00 Actividades a Cargo de: Grupo 3- Psicologia (Acortando distancia) Grupo 4-Terapia Ocupacional Actividad (Pantalla Magica)	De 02:00 Pm a 04:00 Actividades a Cargo de: Grupo 1-Terapia Ocupacional (Tarde de peliculas)	
26 LUNES	27 MARTES	28 MIERCOLES	29 JUEVES	30 VIERNES	31 SABADOS	DOMINGOS
07:00 Acompañamiento bebida caliente a persona mayor 08:00 Supervision Desayuno Persona mayor 08:00 a 08:30 traslado de personas mayores a zona de actividades (Enfermería) 09:00 am a 10:00 am Actividades a cargo de: Grupo 1- Terapia Ocupacional (Entre paginas y letras) Grupo 2- Gerontologia (Sensorial Ponderable) Grupo 3- Enfermeria (Sentido de pertenencia) De 10:30 am a 11:30 Actividades a Cargo de: Grupo 1-terapia Ocupacional (Ocupa Creando) Grupo 2- Psicologia (Lazos afectivos) Grupo 3-Trabajo Social (Sensorial ponderable)	07:00 Acompañamiento bebida caliente a persona mayor 08:00 Supervision Desayuno Persona mayor 08:30 a 09:30 traslado de personas mayores a zona de actividades (Enfermería) 09:30 am a 10:30 am Actividades a cargo de: Grupo 1- Enfermeria (Cuidando mi presentacion personal) Grupo 2- Fisioterapoa (Sensorial ponderable) Grupo 3- Terapia Ocupacional Actividad (Diversion Digital) De 10:30 am a 11:30 Actividades a Cargo de: Grupo 1-Psicologia (Sin limites) Grupo 2-Terapia Ocupacional (Cogni T.O) Grupo 3- Fisioterapia (Maraton Dorado)	07:00 Acompañamiento bebida caliente a persona mayor 08:00 Supervision Desayuno Persona mayor 08:00 a 08:30 traslado de personas mayores a zona de actividades (Enfermería) 09:00 am a 10:00 am Actividades a cargo de: Grupo 1- Terapia Ocupacion (Diversion mayor) Grupo 2- Terapia Ocupacion (Expresion artistica) Grupo 3-Enfermeria (Cuidando mi entorno) Organizacion Informe de gestion: Equipo Interdisciplinario Organizacion Informe de gestion: Equipo Interdisciplinario	07:00 Acompañamiento bebida caliente a persona mayor 08:00 Supervision Desayuno Persona mayor 08:00 a 08:30 traslado de personas mayores a zona de actividades (Enfermería) 09:00 am a 10:00 am Actividades a cargo de: Grupo 1- Terapia Ocupacional Actividad (Experiencias sensoriales) Grupo 2 Trabajo Social-Mi Mejor Cita (visitas familiares) De 10:15 am a 11:15 Actividades a Cargo de: Grupo 1-Terapia Ocupacional Actividad de (Descubriendo habilidades) Grupo 2 Trabajo Social-Mi Mejor Cita (visitas familiares)	07:00 Acompañamiento bebida caliente a persona mayor 08:00 Supervision Desayuno Persona mayor 08:00 a 08:30 traslado de personas mayores a zona de actividades (Enfermería) 09:00 am a 11:30 am Actividades a cargo de: Grupo 1- Terapia Ocupacion (Activa T.O) Grupo 2- Terapia Ocupacional (Socializando experiencias) 11:00 Gerontologia- Actividad: (Espiritualidad Eucaristia) Psicologia Actividad (Buzon de sugerencias)	De 02:00 Pm a 04:00 Actividades a Cargo de: Grupo 1-Terapia Ocupacional (Tarde de peliculas) Grupo 2- Gerontologia (Intervencion Musical)	
12:00 Acompañamiento Almuerzo	12:00 Acompañamiento Almuerzo	12:00 Acompañamiento Almuerzo	12:00 Acompañamiento Almuerzo	12:00 Acompañamiento Almuerzo	12:00 Acompañamiento Almuerzo	
De 02:00 Pm a 04:00 Actividades a Cargo de: Grupo 1- Terapia Ocupacional (Actividad ludica de mesa) Grupo 2- Terapia Ocupacional (Acortando distancia)-llamadas Grupo 3: Fisioterapia (Punto de disfrute)	De 02:00 Pm a 04:00 Actividades a Cargo de: Grupo 1- Terapia Ocupacional (Activa T.O) Grupo 2- Fisioterapia (Acortando distancia)	De 02:00 Pm a 04:00 Actividades a Cargo de: Grupo 1-Terapia Ocupacional (Sensorial ponderable) Grupo 2- Trabajo Social (Acortando distancia)	De 02:00 Pm a 04:00 Actividades a Cargo de: Grupo - Psicologia (Acortando distancia) Trabajo Social-Mi mejor cita (Visitas) Terapia Ocupacional (Tarde de peliculas)	De 02:00 Pm a 04:00 Actividades a Cargo de: Grupo 3- Gerontologia (Acortando distancia) Grupo 4-Terapia Ocupacional Actividad (Pantalla Magica) Grupo 5- Terapia Ocupacional Actividad (Activa T.O)		

FIRMA COORDINDADORA:



YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR